

## Testimonial

**Marco Furrer, Geschäftsführer Foppa AG, Brandschutz und Rauchabzug, Chur**

### Das haben wir gemacht

1. Einführung in das Thema Energiekompetenz für den Geschäftsführer und die Kadermitarbeiter inkl. Ausfüllen des Soluziuns Energieprofils®
2. Einzelcoaching des Geschäftsführers und der Kadermitarbeiter
3. Workshops und Folgeworkshops zu Schwerpunktthemen, die sich aufgrund der Ergebnisse des Soluziuns Energieprofils® ergeben haben:
  - Zeitmanagement
  - Umgang mit Veränderungen

### Energiekompetenz und das Soluziuns Energieprofil®

Durch die Zusammenarbeit mit Manuela Widera und dem Konzept von Energiekompetenz konnte ich konkrete Massnahmen für mein Energiemanagement finden, die rasch eine Wirkung zeigten. Das Auseinandersetzen mit der eigenen Energiekompetenz hat mir entscheidende Schlüsselerlebnisse gebracht. So konnte ich konkrete Massnahmen direkt umsetzen und mich dadurch weiterbringen, was auch der Firma zugute kommt. Es hat meinen Führungskräften und mir zudem geholfen, den Horizont im Bereich des eigenen Energiemanagements zu öffnen, das Bewusstsein dafür zu schärfen und die Zusammenhänge zu verstehen.

Das Ausfüllen des Soluziuns Energieprofils® am Anfang des Prozesses war sehr wertvoll. Es erwies sich als nützliches Instrument, um eine Ist-Aufnahme zu machen und dann zu priorisieren in welchen Bereichen ich eine Veränderung machen wollte oder musste. Diese Arbeit führte zu Tage, was ich mir teilweise gar nicht richtig bewusst war. Ich erachte es daher als Muss für eine effiziente Verbesserungsarbeit. Positiv überrascht hat mich, dass sich durch kleinere, mit wenig Aufwand umgesetzte Massnahmen sehr rasch erste Erfolge zeigten. Das hat mich motiviert, weiterzumachen.

Hilfreich ist heute für mich, dass ich jederzeit auf das Soluziuns Energieprofil® zurückgreifen und nachschauen kann, wo ich am Anfang stand. Dies hilft Fortschritte zu erkennen und motiviert weiterzumachen. Die erarbeitete Dokumentation habe ich bereits mehrmals im Nachhinein wieder hervorgeholt. Sie dient mir heute als Instrument, um zu reflektieren und die gewonnenen Erkenntnisse im Alltag wieder greifbar zu machen. Auch die gemeinsam erarbeitete Auflistung erkannter „Energiespender“ und „Energiefresser“ hilft mir im Alltag, meine Energiebilanz im Lot zu halten.

Dass meine Kadermitarbeiter ebenfalls das Soluziuns Energieprofil® ausfüllten und wir anschliessend gemeinsam an Themen gearbeitet haben, hat sich gelohnt. So unterstützen wir uns heute noch gegenseitig bei der Umsetzung.

### Coachings und Workshops

Die Coachings und die Workshops fanden in einer angenehmen Atmosphäre statt. Das Coaching erlebte ich als sinnvoll und unkompliziert. Es ist mir leichter gefallen, mich auf das Coaching einzulassen, als ich im Voraus dachte. Die Workshops waren sorgfältig vorbereitet. Manuela Widera hat es geschafft - wie in den Coachings auch - immer wieder die richtigen Fragen zu stellen und uns so an die wichtigen Themen heranzuführen. Die Fragen führten uns an die Wurzel des Themas und haben uns geholfen auf den Punkt zu kommen, zu reflektieren, die richtigen Massnahmen zu finden, Veränderungen aufzugleisen und umzusetzen. Sie hat es geschafft, mich und mein Kader „abzuholen“. Dabei hat sie uns auch hilfreiche Instrumente mitgegeben, die uns geholfen haben, die Umsetzung auch tatsächlich in Angriff zu nehmen. Und eine für mich persönlich erarbeitete Checkliste führe ich heute noch wöchentlich nach.

Das Vorgehen in den Coachings und in den Workshops war lösungsorientiert, konkret, effizient und unkompliziert. Manuela Widera verfügt über eine klare und verständliche Sprache und visualisiert die Ausführungen durch verständliche Flipcharts. Sie zeichnet sich durch eine hohe Fachkompetenz und Erfahrung über das menschliche Denken und Verhalten aus. Auch konnte sie sich rasch in unsere Betriebsabläufe und Unternehmensstruktur hineindenken und diese verstehen. Dadurch wurde sie auch von meinem Kader rasch akzeptiert. Vor allem ist Manuela Widera eine Persönlichkeit, bei der man spürt, dass es ihr sehr wichtig ist, den Teilnehmer weiterzubringen.

Der Folgeworkshop war ein wichtiger Schritt, um nochmals zu reflektieren. Wir haben dabei einiges entdeckt, was sich zum Positiven verändert hat, jedoch auch Lösungen erarbeitet für Punkte, welche noch weiter korrigiert werden mussten.

### **Zufriedenheitsskala**

Meine Erwartungen sind voll erfüllt worden. Die Zusammenarbeit mit Frau Widera hat mich persönlich weitergebracht. Die hierfür eingesetzten Ressourcen habe ich in kurzer Zeit wieder „ernten“ können. Ich bin froh darüber, dass mein Kader mitgemacht hat. So konnte ihnen die Firma ein dienliches Instrument für ihr persönliches Energiemanagement bieten. Was daraus gemacht wird, hängt dann natürlich von der einzelnen Person ab.

Auf einer Skala von 1-10 (wenig bis sehr nützlich und hilfreich) erreicht das Soluziuns Energieprofil<sup>®</sup> für mich einen Wert von 9.5. Die Coachings, Workshops und Folgewshops zum Zeitmanagement und Umgang mit Veränderungen einen Wert von 9.

Chur, 2. September 2014

FOPPA AG

Marco Furrer  
Geschäftsführer